

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 29 " 12 2023 г.

День: пятница
Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	12,7	9,5	42,5	310	311	20,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	10,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	18,00
Итого за прием пищи:	585	18	18,4	82,9	569		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	3	20	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	10,17
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9	208	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	19,82
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	28,1	30	123,5	875		
Всего за день:		46,1	48,4	206,4	1444		

День: пятница
Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,5	11	43,1	308	311	18,16
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	3,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	27,00
Итого за прием пищи:	600	18,3	18,1	82,8	561		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	3	20	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	6,1	9	33,5	234	139	10,14
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	41,27
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	800	27,1	27,7	124,3	855		
Всего за день:		45,4	45,8	207,1	1416		

Зав. производством Семенова В.В. Семенов